

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель Управления образования администрации Северо-Енисейского района

И.В. Губкина

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО «Северо-Енисейская спортивная школа»

Д.В. Герасимов

Положение

о проведении муниципального этапа Всероссийской детско-юношеской военно-спортивной игры «Зарница»

І. Общие положения

Военно-спортивная игра «Зарница» (далее – игра «Зарница») проводится с целью совершенствования системы патриотического воспитания, обеспечивающей формирование у несовершеннолетних граждан Российской Федерации прочных основ патриотического сознания, чувства верности долгу по защите своего Отечества, готовности к выполнению конституционных обязанностей; содействия становлению активной гражданской позиции у современной молодёжи.

Основные задачи:

совершенствование системы патриотического воспитания в Северо-Енисейском районе;

формирование чувства ответственности, гражданского долга, высоких этических принципов и духовного единства молодёжи;

воспитание готовности к достойному и самоотверженному служению обществу, своей стране, выполнению обязанностей по защите Отечества;

подготовка юношей к службе в Вооружённых Силах Российской Федерации;

развитие инициативы, самостоятельности мышления, способности к критическому анализу событий военно-политической истории;

создание атмосферы товарищеской взаимопомощи и выручки;

психологическая подготовка к преодолению трудностей, выработка навыков действовать в экстремальных ситуациях;

физическое совершенствование, военно-прикладная и техническая подготовка подростков;

воспитание ответственного отношения к учёбе, общественной и трудовой активности, формирование высоких нравственных качеств: инициативы и самостоятельности, сознательной дисциплины, товарищества и дружбы, коллективизма, воли, смелости, находчивости и выносливости;

углублённое изучение молодёжью истории Отечества, истории Российской Армии;

формирование команды для участия в краевом этапе Всероссийской детско-юношеской военно-спортивной игры «Зарница».

ІІ. Место и сроки проведения

Военно-спортивная игра «Зарница» проводится в 3 этапа:

1 этап игры (школьный) – игры среди классов общеобразовательных организаций Северо-Енисейского района, проводится в марте 2023 года согласно положениям, утвержденным директорами школ.

И.В. Губкина
31.03.23
08:28

2 этап игры (муниципальный) – игра состоится **19 апреля 2023 года** на территории МБОУ «Северо-Енисейская средняя школа № 1 им. Е.С. Белинского», открытие в 10:00.

3 этап игры (региональный) – состоится с 14 по 17 июня 2023 года в п.г.т. Емельяново по адресу: Красноярский край, Емельяновский район, п.г.т. Емельяново, ул. Парковая, участок № 1, региональный центр патриотического воспитания «Юнармия».

III. Руководство проведением соревнований

Ответственность за подготовку и проведение соревнований 1 этапа игры «Зарница» (школьного) возлагается на директоров школ, руководителей школьных спортивных клубов.

Ответственность за подготовку и проведение соревнований 2 этапа игры «Зарница» возлагается на муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Северо-Енисейская спортивная школа» (далее – МБУ ДО «ССШ») совместно с Управлением образования администрации Северо-Енисейского района.

Непосредственная ответственность за проведение 3 этапа игры «Зарница» (регионального) возлагается на краевое государственное автономное образовательное учреждение дополнительного образования «Краевая детско-юношеская спортивная школа» (далее – КДЮСШ), краевое государственное автономное учреждение «Дом офицеров».

IV. Требования к участникам и условия их допуска

Состав команды на всех этапах игры «Зарница» – 7 участников (5 юношей и 2 девушки) и 1 представитель.

К участию в 1 этапе игры «Зарница» (школьный) допускаются обучающиеся 5-11 классов образовательных организаций.

К участию во 2 этапе игры «Зарница» (муниципальный) допускаются обучающиеся образовательных организаций в возрасте 11-13 лет.

В 3 этапе игры «Зарница» (региональный) будет принимать участие команда – победитель 2 (муниципального) этапа. Участникам команды на 01 октября 2023 года не должно исполниться 14 лет.

Отчеты о проведении соревнований 1 этапа игры «Зарница» (школьного), направить в МБУ ДО «ССШ» до **10 апреля 2023 года** по электронному адресу: dushse@yandex.ru.

Участники каждой команды должны иметь единую форму одежды (военную (парадную) и спортивную), соответствующую погодным условиям на период соревнований.

V. Заявки на участие

Заявки для участия в муниципальном этапе игры «Зарница», направляются до **10 апреля 2023 года** по электронному адресу: dushse@yandex.ru (форма заявки – приложение № 2).

В день приезда в судейскую комиссию по допуску участников к соревнованиям представителями команд предоставляются следующие документы:

1. Приказ о назначении ответственного за жизнь и здоровье детей.

2. Именная заявка от командирующей организации по установленной форме (Приложение № 5). Виза и печать врача должны быть проставлены напротив фамилии каждого заявленного участника соревнований, под заявкой. Медицинский допуск заверяется подписью должностного лица и печатью медицинского учреждения.

VI. Программа соревнований

Программа проведения 1 этапа (школьного) и 2 этапа (муниципального) игры «Зарница» в Северо-Енисейском районе формируется в соответствии с данным положением с учетом условий, возможностей и традиций района.

2 этап игры «Зарница» (муниципальный) проводится по следующей программе:

- «Страницы истории Отечества» (кабинет ОБЖ МБОУ «ССШ № 1»);
- «Готов к труду и обороне» (спортивный зал МБОУ «ССШ № 1»);
- «Красив в строю, силен в бою» (территория возле МБОУ «ССШ № 1»);
- «Огневой рубеж» (тир МБОУ «ССШ № 1»);
- «Первая доврачебная помощь» (медицинский кабинет бассейна «Дельфин»).

Условия проведения игры «Зарница» (приложение № 1) могут быть частично изменены главным судьей игры – директором МБУ ДО «ССШ» по результатам совещания с представителями команд и с учетом условий проведения соревнований.

VII. Условия подведения итогов

Итоги 1 этапа игры «Зарница» (школьный) подводятся в соответствии с Положениями, утвержденными директорами школ.

Итоги 2 этапа игры «Зарница» (муниципальный) подводятся в соответствии с настоящим Положением.

Место команды в общем зачете 2 этапа игры «Зарница» (муниципального) определяется по наименьшей сумме мест, занятых командой в зачетных 5 видах программы игры «Зарница». При равенстве суммы мест-очков преимущество получает команда:

по наибольшему количеству занятых 1 мест, затем 2 мест, затем 3 мест; далее по решению главного судьи игры.

Команды, не имеющие результатов в видах программы, занимают последнее место и дополнительно 2 очка.

VIII. Награждение

Команды, занявшие I, II, III места в общем зачёте муниципального этапа, награждаются грамотами, победитель – кубком. Участники команд, занявшие I, II, III места в общем зачёте, награждаются грамотами, медалями.

IX. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением 1 этапа несет образовательная организация, 2 этапа игры «Зарница» - МБУ ДО «ССШ».

Расходы, связанные с участием в 3 этапе игры «Зарница» (региональный), обеспечивает МБУ ДО «ССШ» (питание, проживание, проезд).

Х. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

При проведении спортивных соревнований вне объектов спорта, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также правилам видов спорта.

Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения.

При организации и проведении соревнований обязательным является соблюдение организаторами положений Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Министерством спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 31.07.2020, (в редакции от 12.11.2021).

XI. Протесты

Протест по нарушению правил видов спорта и (или) видов программы настоящего положения может быть подан представителем команды в письменном виде на имя главного судьи по виду программы с указанием пунктов правил вида спорта или вида программы настоящего Положения, которые протестующий считает нарушенными, даты и точного времени подачи протеста.

Протест оформляется в течение 30 минут после окончания вида программы.

Несвоевременно поданные и незафиксированные в протоколах протесты не рассматриваются. Решение по протесту излагается в виде резолюции на протесте, с указанием пункта в положении. Если решение главного судьи по поданному протесту не удовлетворяет протестующего, он вправе подать апелляцию в адрес организаторов.

Справочная информация о проведении игры «Зарница»
по тел.: 8 (39160) 21-8-30, 21-6-97

Положение является официальным вызовом на соревнования.

Условия проведения конкурсов и соревнований

1. «Страницы истории Отечества» (Великая Отечественная война 1941-1945 годов)

Участвует вся команда (7 участников), которые должны пройти тестирование, состоящее из 20 вопросов. Время на решение теста – 10 минут.

Побеждает команда, набравшая наибольшую сумму баллов. При равенстве суммы баллов предпочтение отдаётся команде, которая выполнит задание быстрее по времени.

2. «Готов к труду и обороне»

Участвует вся команда (7 участников). Соревнования проводятся в целях подготовки участников команды к выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – «ГТО»).

Соревнования состоят из испытаний:

Подтягивание из виса на высокой перекладине для юношей

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения (ИП) – вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из ИП необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды.

Засчитывается количество правильно выполненных (за 5 минут) подтягиваний.

Ошибки:

- подбородок тестируемого оказался ниже уровня грифа перекладины;
- подтягивание осуществляется рывками или мхами ног (туловища);
- широкий хват при выполнении исходного положения;
- отсутствие фиксации ИП в течение 1 сек.;
- совершение «маятниковых» движений с остановкой;
- при принятии ИП руки согнуты в локтевых суставах;
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа для девушек

Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Стопы упираются в пол без опоры. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунд. Засчитывается количество правильно выполненных (за 5 минут) сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи в ИП.

Ошибки:

- касание пола коленями, бедрами, тазом;

- нарушение прямой линии «плечи- туловище-ноги»;
- отсутствие фиксации ИП в течение 0,5 сек.

Подъем туловища из положения лежа на спине

Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в «замок», ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника выполняющего упражнение).

Участник выполняет максимальное количество подниманий (за 2 минуты), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения испытания могут создаваться пары, один из участников выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза;
- изменение прямого угла согнутых ног.

Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м. (очки): из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом

Выполняется участниками на дистанции 10 метров по мишени № 8. Участнику дается три пробных и пять зачетных выстрелов. Время выполнения испытания – 10 минут.

Время на подготовку – 3 минуты.

Участник обязан:

- выполнять все команды руководителя стрельбы (судьи);
- держать оружие стволом только в направлении линии мишеней;
- стрелять только после команды «Огонь!» и до команды «Отбой!» или «Прекратить стрельбу!»;
- докладывать руководителю стрельбы (судье) о неисправности оружия;
- прекратить стрельбу при появлении в огневой зоне человека или животного;
- по окончании стрельбы аккуратно положить оружие стволом в направлении линии мишеней;
- бережно относиться к оружию и оборудованию.

Участникам запрещается:

- занимать огневую позицию, брать оружие, прицеливаться и производить стрельбу без команды руководителя стрельбы (судьи);
- прицеливаться и направлять оружие на людей и в стороны от оси, перпендикулярной линии мишеней;
- касаться спускового крючка до прицеливания и после завершения стрельбы;
- шуметь и отвлекаться на исходном и огневом рубежах.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- участник вышел на огневой рубеж без команды руководителя стрельбы (судьи);
- участник зарядил оружие без команды руководителя стрельбы (судьи);
- участник произвел выстрел без команды руководителя стрельбы (судьи);
- участник произвел выстрелы не в свою мишень.

Участники, допустившие нарушение правил безопасности, к дальнейшей стрельбе не допускаются.

3. «Красив в строю, силен в бою»

Участвует вся команда. Форма одежды парадная.

Строевые приемы в составе отделения на месте:

- 1.Выполнение команды «Отделение, ко мне», «В две шеренги становись», «Отделение, заправиться», «Становись», «Равняйся», «Смирно»;
2. Доклад о готовности команды к выполнению конкурсной программы;
- 3.Ответ на приветствие, команда «Вольно»;
- 4.Выполнение команд «Разойдись», «В одну шеренгу становись»;
5. «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться»;
- 6.Повороты на месте в одношереножном строю (по два раза);
- 7.Расчет по порядку номеров;
- 8.Размыкание от середины строя/смыкание к середине;
- 9.Перестроение в двухшереножный строй и обратно;
- 10.Смыкание вправо.

Одиночные строевые приемы:

Выход участника из шеренги (судья произвольно выбирает 2-х участников из состава отделения: одного юношу и одну девушку).

- 1.Выполнение поворотов на месте (по 1 разу);
- 2.Движение строевым шагом;
- 3.Повороты в движении
- 4.Выполнение воинского приветствия в движении;
- 5.Подход к начальнику;
- 6.Возвращение в строй;

Строевые приемы в составе отделения в движении.

- 1.Выполнение команд «Разойдись», «В колонну по два становись»;
- 2.Движение строевым шагом;
- 3.Изменение направления движения;
- 4.Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения;
5. Доклад об окончании выступления.

Количество баллов команды определяется в соответствии с критериями оценки (приложение № 4).

4. «Огневой рубеж»

Участвует вся команда (7 участников). Конкурс состоит из испытаний.

Неполная разборка и сборка автомата Калашникова

Участник команды стоит перед столом, на котором лежит автомат Калашникова. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова выполняется слитно, без остановки секундомера. Выполнение испытания начинается по команде судьи: «К разборке-сборке – приступить», одновременно включается секундомер. Секундомер останавливают после того, как собранный автомат касается поверхности стола, и участник команды докладывает: «Готов».

Порядок разборки: отделить «магазин», проверить нет ли патрона в патроннике (снять автомат с предохранителя, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить рукоятку, спустить курок с боевого взвода, при положении автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола), вынуть пенал с принадлежностями, отделить шомпол, крышку ствольной

коробки, пружину возвратного механизма, затворную раму с газовым поршнем и затвором, отделить затвор из затворной рамы, отделить газовую трубу со ствольной накладкой. Сборка осуществляется в обратном порядке. (После присоединения крышки ствольной коробки спустить курок с боевого взвода в положении автомата 45-60 градусов от поверхности ствола и поставить автомат на предохранитель).

Каждому участнику фиксируется время разборки и сборки автомата. Зачет по 6 лучшим результатам. При нарушении последовательности штраф 3 сек. за каждый элемент. Автомат не кидать.

5. «Первая доврачебная помощь»

Участвует вся команда (7 участников). Команде необходимо выполнить одно теоретическое и практическое задания.

Теоретическое задание включает в себя тест из 10 вопросов. Время выполнения теста – 10 минут. За каждый верный ответ на задания теста команда получает 1 балл.

Для выполнения практического задания команда вытаскивает карточку, на которой обозначена одна из следующих ситуаций:

- первая доврачебная помощь при закрытом переломе костей у голени без кровотечения;
- остановка артериального кровотечения наложением жгута;
- первая доврачебная помощь при травме шейного отдела позвоночника и позвоночника;
- первая доврачебная помощь при открытом переломе конечности сопровождающийся кровотечением.

После получения карточки команда сразу приступает к выполнению практического задания. Максимальное время на выполнение практического задания – 10 минут. По готовности Командир команды поднимает руку, и судья производит оценку выполнения практического задания.

Штрафные баллы:

- нарушение алгоритма оказания первой помощи – 3 балла;
- перепутана конечность – 30 баллов;
- не наложен жгут – 30 баллов;
- ошибки при наложении жгута – 2 балла;
- не указано время наложения жгута – 3 балла;
- неосторожное обращение с пострадавшим – 2 балла;
- ошибки при наложении повязки – 2 балла;
- отсутствие иммобилизации конечности – 20 баллов;
- неверно выполненная иммобилизация конечности – 3 балла;
- выбрано неправильное положение при транспортировке пострадавшего – 2 балла;
- при черепно-мозговой травме пострадавший не перевернут на бок или на живот – 3 балла.

Победителем считается команда, набравшая наименьшее количество штрафных баллов. Команда, не уложившаяся в контрольное время, занимает место, следующее по рейтингу за всеми командами, справившимися с практическим заданием.

Приложение № 2
к положению о проведении
военно-спортивной
игры «Зарница»

Предварительная заявка
на участие в военно-спортивной игре «Зарница»

Команда _____
(полностью названия образовательного учреждения, направляющего команду, территория)

в составе: _____ чел.,

руководитель _____
(указать фамилию, имя, отчество руководителя полностью, контактный телефон)

подтверждает участие в военно-спортивной игре «Зарница» в гп Северо-Енисейский, 21 апреля 2023 г.

Команда прибудет _____
(указать дату, время, вид транспорта, на котором прибудет команда)

Руководитель образовательной организации

_____ / _____
подпись,

Ф.И.О.

Печать

Приложение № 3
к положению о проведении
военно-спортивной
игры «Зарница»

Угловой штамп или типовой бланк

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми ниже перечисленными членами команды _____,
(название команды)

направленными на военно-спортивную игру «Зарница», проведен инструктаж по следующим темам:

1. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешком к месту соревнований.
2. Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.

№ п/п	Фамилия, Имя, Отечество	Личная подпись членов команды, с которыми проведен инструктаж

Инструктаж проведен _____
(Ф.И.О. полностью, должность)

Подпись лица, проводившего инструктаж _____

Руководитель команды _____
(Ф.И.О. полностью)

Помощник руководителя (тренер) _____
(Ф.И.О. полностью)

Приказом № _____ от _____ назначены ответственными в пути и во время проведения муниципального этапа за жизнь, здоровье и безопасность выше перечисленных членов команды.

Подпись директора учреждения _____

Печать

Приложение № 4
к положению о проведении
военно-спортивной
игры «Зарница»

№ п/п	Наименование	Команды выполнены четко, без заминок, синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава	Команды выполнены не синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава	Команды выполнены не четко, не синхронно, строевой шаг не соответствует требованиям Устава	Команды подаются не четко, не уверенно, тихо, не соответствуют требованиям Устава
1	Выполнение команды «Отделение, ко мне», «В две шеренги становись», «Отделение, заправиться», «Становись», «Равняйся», «Смирно»	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов
2	Доклад о готовности команды к выполнению конкурсной программы	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов
3	Ответ на приветствие, команда «Вольно»;	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов
4	Выполнение команд «Разойдись», «В одну шеренгу становись»	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов
5	«Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться»	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов
6	Повороты на месте в одношереножном строю (по два раза)	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов
7	Расчет по порядку номеров	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов

8	Размыкание от середины строя/смыкание к середине	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов
9	Перестроение в двухшероженный строй и обратно	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов
10	Смыкание вправо	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов
Одиночная строевая подготовка					
11	Выполнение поворотов на месте (по 1 разу)	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов
12	Движение строевым шагом	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов
13	Повороты в движении (по 1 разу)	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов
14	Выполнение воинского приветствия в движении	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов
15	Подход к начальнику	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов
16	Возвращение в строй	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов
Строевая подготовка в составе отделения					
17	Выполнение команд «Разойдись», «В колонну по два» станюись»	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов
18	Движение строевым шагом	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов
19	Изменение направления движения	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов
20	Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов
21	Доклад об окончании выступления	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов
ИТОГО		63 балла	42 балла	21 балл	0 баллов

Приложение № 5
к положению о проведении
военно-спортивной
игры «Зарница»

ЗАЯВКА

на участие команды _____ в военно-спортивной игре «Зарница»

№	Фамилия, имя, отчество участника	Наименование образовательного учреждения, класс	Число, месяц и год рождения	Виза и печать врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

Всего допущено к соревнованиям _____ участников.

Врач _____ (Ф.И.О. полностью)

Печать медицинского учреждения.

Представитель команды _____ (Ф.И.О. полностью)

Директор _____ (название образовательного учреждения, Ф.И.О.)

Печать образовательного учреждения

Дата составления заявки